

Erfahrungen in Uganda

Bistum Fulda und Organisation bietet neunmonatigen Freiwilligendienst in Afrika an

FRTLAR. Neun Monate in Uganda leben und ehrenamtlich arbeiten – dieses Projekt des Bistums Fulda und der Organisation Weltwärts stellte der ugandische Pater Joseph jetzt in der Fritzlarer Ursulinschule vor.

Die Freiwilligen werden im Bistum Hoima im Westen Ugandas eingesetzt. Pater Josephs Pfarrei hat 49 Außenstationen und übernimmt dort Verantwortung in den Bereichen Gesundheit, Schulbildung und Entwicklungspolitik. Sie hat einen Kindergarten, Schulen, eine Gesundheitsstation und viel Land, das

landwirtschaftlich nutzbar gemacht wird.

Mitmachen können Freiwillige (Volontäre) im Alter zwischen 18 und 27 Jahren. Der neunmonatige Dienst beginnt jeweils am 1. September und endet am 1. Juni des Folgejahres. Damit soll es den Volontären ermöglicht werden, gegebenenfalls nach der Rückkehr zum Wintersemester ein Studium zu beginnen.

Die Gäste haben verschiedene Möglichkeiten der Mitarbeit. Sie können im Kindergarten und im Schulunterricht assistieren oder bei Landwirtschaftsprojekten, zum Bei-

spiel Baumschulen und Gemüseplantagen, mitarbeiten. Das Hauptziel bestehe jedoch nicht darin, reine Entwicklungshilfe zu leisten. Vor allem sollten die jungen Menschen für ihr Leben wertvolle Erfahrungen in dem ostafrikanischen Land sammeln.

Christlich geprägter Dienst

Der Freiwilligendienst sei durch das Bistum Fulda, das die Volontäre nach Uganda schickt, klar christlich geprägt: Die Deutschen leben mit Priestern in der jeweiligen Gemeinde im Pfarrhaus zusammen und besuchen wäh-

rend ihres Aufenthalts wöchentlich den Gottesdienst. (red)

Voraussetzungen: mindestens Mittlere Reife, eine lernbereite und dienende Einstellung sowie eine gewisse Selbstständigkeit. Finanziert wird der Freiwilligendienst zu 75 Prozent von Weltwärts und zu 25 Prozent vom Bistum. Die Volontäre haben keine Kosten zu tragen.

Bewerbung bis zum September des Vorjahres bei Dagmar Denker (Bistum Fulda), Paulustor 5, 36037 Fulda, Telefon: 06 61/87 461, dagmar.denker@bistum-fulda.de



Gast in der Ursulinschule: Pater Joseph aus Uganda stellte das Programm Weltwärts vor. Foto: privat

LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Anzeigenveröffentlichung, 21. Mai 2014

IN FRITZLAR-HOMBERG UND DER REGION

www.HNA.de/magazin

SENIORENWOHNANLAGE
im Kurort Bad Wildungen - Reinhardshausen

Birkenhof

Wohnen - Service - Betreuung
Ambulante Pflege im Haus

Barrierefreie Appartements
Wohnflächen
36,5 m² bis 86 m²

z. B. Geräumiges
36,5 m² Appartement
Für monatl.
585,- €

Rollstuhlgerechtes
Badezimmer
Barrierefrei
Pflegeleicht

Inkl.
Komplett-Versorgung
1115,- €

Alle Geschäfte in der Nähe
bequem ebenerdig zu
erreichen

Individuelle
Preisgestaltung
bei Service- und
Pflegeangeboten

Qualifiziertes
Pflegepersonal
rund um die
Uhr zur
Verfügung

Ziergartenstraße 4, 34537 Bad Wildungen
Tel.: 05621-9658990
www.senioren-wohnen-im-birkenhof.de



Singkreis: Eine Fülle von Anregungen zu geistiger, körperlicher und geselliger Aktivität tragen zur Lebensfreude im DRK-Seniorenzentrum Kellerwald bei. Foto: Rose

Bedürfnisorientierte Pflege

Psychosoziale Betreuung im DRK-Seniorenzentrum Kellerwald

Mit dem Einzug in ein Seniorenzentrum verändert sich für ältere, pflegebedürftige Menschen die Lebensqualität.

Der gesundheitliche Zustand beeinflusst die Lebensqualität enorm und somit auch die Emotionen und das Wohlbefinden. Um den gesundheitlichen Aspekt der Bewohner des DRK-Seniorenzentrums Kellerwald in Jesberg kümmern sich die Mitarbeiter der Pflege in enger Zusam-

menarbeit mit den Ärzten aus der Umgebung. Die Psychosoziale Betreuung kümmert sich um die Integration, das Wohnen und um soziale Beziehungen, wobei Individualität und Ressourcenorientierung im Vordergrund steht.

Bei der Integration geht es um die Teilhabe am Hausgeschehen, aber auch am Gemeindeleben. Besucht werden regelmäßig Seniorennachmittage in der Umgebung. Ein gemeinsamer Singkreis mit den

Frauen aus dem Ort ist von großer Bedeutung. Eine Einzugsmanagerin kümmert sich zusammen mit der Psychosozialen Betreuung um die Eingewöhnung im Haus.

An sechs Tagen in der Woche finden vormittags und nachmittags Aktivitäten wie Singkreis, Gesprächsrunden oder Gedächtnistraining statt. Jeden Samstag gibt es einen HNA-Wochenrückblick, alle 14 Tage samstags zudem einen Gottesdienst. Die hauseigene Zeitung „Jesberger Rundschau“ gehört zu den Höhepunkten im Seniorenzentrum Kellerwald.

Immobilie Bewohner werden fast täglich in ihren Zimmern besucht. Auch ihre Lebensqualität soll durch die soziale, physische und geistige Ansprache gesichert und gesteigert werden. Die Pflege und Betreuung von Bewoh-

nern erfolgt biographieorientiert.

Der Kerngedanke von Biographiearbeit ist, dass das Wissen über die Lebensgeschichte des Patienten zu einem besseren Verständnis und somit auch zu einer besseren Pflege und Betreuung beiträgt.

Die Lebensqualität im Alter hängt von vielen Faktoren ab. In einer Senioreneinrichtung bemühen sich die Mitarbeiter der Pflege und Sozialen Betreuung um die Sicherung und Steigerung der Lebensqualität. Wichtig ist dabei, individuell auf die Bewohner einzugehen und ihre Bedürfnisse zu erfragen. Eine wertschätzende Begleitung und validierende Kommunikation ist selbstverständlich Bestandteil der Betreuung und Pflege. (zsr)

► **Kontakt:**
☎ 0 66 95 / 9 11 30

DRK-Kreisverbände Nordhessen
www.DRK.de

Deutsches Rotes Kreuz

Lebensqualität im Alter

Service nach Maß
- unter einem guten Zeichen

- **Hausnotruf / Mobilruf**
Mit mobilem Notruf auf der sicheren Seite
- **DRK-Menüservice „Essen auf Rädern – à la carte“**
Wenn Sie nicht jeden Tag kochen wollen
- **Stationäre Pflege**
Ein neues Zuhause mit komplettem Service
- **Ambulante Pflege**
Gut versorgt zu Hause bleiben

Kostenfreie Beratung und Information ☎ **08000 365 000**

Zuhause im Alter

Kompetente Pflege, rundum Versorgung & geselliges Miteinander

Von der mobilen Pflege bei Ihnen zu Hause über das betreute Wohnen in Selbstständigkeit, bis zur kompletten Versorgung bei uns im Haus.

Der Sonnenhang in Schwarzenborn bietet alles, was Sie für ein sorgloses und geselliges Leben benötigen.

Weil ich es mir wert bin.

- Alten- und Pflegeheime
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Ambulante Pflegedienste
- Essen auf Rädern

www.seniorenpflege-sonnenhang.de

Sonnenhang
Pflege und Betreuung im Alter
Schwarzenborn

Störmerswiesen 15 · 34639 Schwarzenborn · Tel.: 05686 9308-0

- **Professionelle ambulante Kranken- und Altenpflege**
- **Hauswirtschaftliche Dienste**
- **Qualifizierte Betreuung von an Demenz Erkrankten zu Hause und in der Gemeinschaft**

- **Beratung und Schulung von pflegenden Angehörigen**
- **Betreutes Wohnen**
- **Würdevolle Begleitung am Lebensende**

Diakoniestation Fulda-Eder
Ambulanter Pflegedienst
www.diakoniestation-fulda-eder.de

Vorderes Eisfeld 31
34212 Melsungen
Tel. 05661 92896-0
Fax 05661 92896-20
diakoniestation.fulda.eder@ekkw.de

Edermünde | Felsberg | Guxhagen | Homberg (Efze) | Körle
Knüllwald | Melsungen | Malsfeld | Morschen | Spangenberg