

Gewusst wie: Küche planen

Herdplatten sollten tiefer als Arbeitsplatte liegen



Maßgeschneiderte Lösungen: Die Höhe der Arbeitsplatten und Kochfelder in der Küche sollten ergonomisch angepasst werden. Foto: AMK

Die optimale Höhe der Arbeitsplatte in der Küche wird so berechnet: Der Oberarm wird am Oberkörper angelegt und der Unterarm waagrecht gehalten. Die Arbeitsplatte sollte rund zehn bis 15 Zentimeter darunter liegen, erklärt die Arbeitsgemeinschaft Die Moderne

Küche (AMK) in Mannheim. Dieser Idealwert kann aber um fünf Zentimeter nach unten oder zehn Zentimeter nach oben abweichen, wenn zwei unterschiedlich große Menschen in der Küche arbeiten sollen.

Die Alternativen sind höhenverstellbare Küchenzeilen.

Aber nicht alle Stationen der Küche sollten auf dieser Ebene liegen: Die Herdplatten liegen besser tiefer als die Arbeitsplatte, damit man leicht in die Töpfe schauen kann. Gut sind 25 Zentimeter unterhalb der Ellenbogen. Bei der Spüle sollte hingegen der Boden auf der Arbeitsebene sein. (tmn)

Expertentipp:

Innenabdichtung

Hausbesitzer sollten sich nicht täuschen lassen. Eine hochwertige Innenabdichtung bekommt man nicht zum Schnäppchenpreis. Es werden zwar günstige Systeme angeboten – häufig wird die Wand dann jedoch nur mit Sperrputz verputzt. Der Arbeitsaufwand ist relativ gering, was allerdings auch auf die Haltbarkeit dieser Systeme zutrifft. Nach wenigen Jahren – manchmal auch nur Monaten – werden sich erste Schäden am Putz feststellen zeigen. Salze treten aus oder drücken den Putz von der Wand. Diese Anwendung empfiehlt sich daher nur als optische Retusche mit begrenzter Standzeit.

Ein hochwertiges Innenabdichtungssystem besteht aus vielen einzelnen Abdichtungsschichten und Arbeitsschritten. Es kommen salzhemmende Mittel und ein Sanierputzsystem zum Einsatz. Sanierputz ist ein Salzspeicherputz der bei entsprechender Schichtdicke eine deutlich längere Haltbarkeit aufweist als Sperrputz. Dazu gehören Injektionen im Mauerwerk die gegen aufsteigende und eindringende Feuchte wirken. Solch ein System wird Sie über viele Jahre oder Jahrzehnte zufrieden stellen, ähnlich einer fachmännisch ausgeführten Außenabdichtung.

Wir erstellen hochwertige und fachmännisch korrekte Innenabdichtungssysteme. Lassen Sie sich von uns ein kostenloses Angebot erstellen. Wir werden Ihnen einen wirtschaftlich optimalen Vorschlag unterbreiten. Andreas Becker Firma Ludwig Mauertrockenlegung in Kassel

Bauwerksabdichtung ohne Aufgrabung!

- professionelle, dauerhafte Innenabdichtung mit hochwertigen Produkten
- Profitieren Sie von unseren jahrzehntelangen Erfahrungen

ludwig-mauertrockenlegung.de
Telefon 0561 5092680

www.fischer-planungsbuero.de

Anrufen und gewinnen:

Einbruchschutzfolie von Flexfoil im Wert von 250 Euro gewinnen

Wer keinen Fenstertausch auf sich nehmen möchte, kann seine Fenster zum Schutz vor Einbrechern auch mit Einbruchschutzfolien ausstatten. Nachträglich beschichtete Scheiben erhalten Eigenschaften, die mit denen von Sicherheitsgläsern vergleichbar sind. Das spezielle Klebesystem hat eine extrem hohe Haftung am Glas. Die Reißdehnung der PET-Folien ist derart groß, dass ein enormer Teil der auftretenden Angriffenergie von der Folie absorbiert werden kann.

Die Folien werden nachträglich auf die bestehende Verglasung installiert und wandeln normales Einfach- oder Isolierglas in Verbund-sicherheitsglas um. Im Falle eines Angriffs bricht das

Glas, wird aber durch die extrem zähe Folie vollständig gebunden. Mit Flexfoil ES300 Sicherheitsfolie aufgerüstete Gläser bieten wirksamen Schutz gegen Einbruch, Sabotage und Vandalismus.

Zusammen mit der Firma Flexfoil Folientechnik aus Calden verlosen wir Einbruchschutzfolie im Wert von 250 Euro. Wenn Sie gewinnen möchten, rufen Sie von Mittwoch, 15. Juli, bis Sonntag, 19. Juli, unser Glückstelefon an und nennen Sie das Stichwort „Sicherheitsfolie“:

☎ 0 13 78 / 80 66 86

Kostenhinweis Glückstelefon: Der Anruf aus dem deutschen Festnetz kostet 50 Cent, die Preise aus dem Mobilfunknetz können abweichen.



Macht es Einbrechern schwer: Die Einbruchschutzfolie von Flexfoil. Foto: privat

Töllich
MONTAGEBAU

KÜCHEN

- Planung
- Aufbau
- Abbau
- Umbau

- Innenausbau
- Fußbodenbeläge (Parkett, Laminat, Designböden)

- Fenster und Türen
- Bäderrisierungen

Montagebau Töllich GmbH
Wilhelmsweg 1 • 37235 Hessisch Lichtenau
Tel. 01 62 / 4 29 63 06 • www.montagebau-toellich.com

Schreinerei Kuhaupt
MODERNES HOLZHANDWERK

FENSTER

HAUSTÜREN

TREPPEN

WIR LASSEN HOLZ LEBEN

Ihre Schreinerei in Warburg

Speckgraben 15, 34414 Warburg, Tel. 05641 7464-0, Fax 7464-74
www.schreinerei-kuhaupt.de, kontakt@schreinerei-kuhaupt.de

WINTERGÄRTEN

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Mo.-Fr. 10-17 Uhr Sa. nach Vereinbarung

Überdachungen • Vordächer • Hauseingangsanlagen
Balkongeländer • Dachloggien • Haustüren • Fenster
Energiefassaden • Beschattungsanlagen

APEL Kassel, Tel.: 0561/998635-0
Werner-Heisenberg-Str. 14
Elementbau + Technik www.apel-elementbau.de
-Der Wintergartenspezialist-

Fenster und Türen WechsellohneDreck

- Eigene Fertigung
- 40 Jahre Erfahrung
- 30 Jahre System-Garantie

- Ohne Brech- und Putzarbeiten
- Ohne Beschädigung an Putz
- Fliesen, Tapeten, Bodenbelägen

Energiespar-Fenster u. -Haustüren
mit ausgeschäumten Profilen

Fenster-Ausführungen in:
Kunststoff • Kunststoff-Alu • Holz-Alu

Jetzt 10% staatlichen Zuschuss sichern

perfecta übernimmt die komplette Abwicklung

perfecta
Fenster- und Türen-Wechsel ohne Dreck

0561 9531734

Leipziger Str. 50-54 • Kassel • www.perfecta-fenster.de

Wärme und Behaglichkeit aus Meisterhand

Kachelöfen

Heizkamine

Kaminöfen

Die beste Adresse für Gestaltung und technische Ausführung in traditioneller handwerklicher Qualität.

Individuelle Beratung und Planung auf Ihre Räumlichkeiten zugeschnitten.

Wir erstellen hochwertige und fachmännisch korrekte Innenabdichtungssysteme. Lassen Sie sich von uns ein kostenloses Angebot erstellen. Wir werden Ihnen einen wirtschaftlich optimalen Vorschlag unterbreiten. Andreas Becker Firma Ludwig Mauertrockenlegung in Kassel

0 56 71 / 63 30

Roland Brauner

Kachelofen-, Kamin- und Lüftungsbau
Oberer Graben 16, 34369 Hofgeismar

BÜRO UND WOHN DESIGN

10 Jahre Büro und Wohn Design

...endlich: der Eames Plastic Chair jetzt auch in Dining Sitzhöhe erhältlich

...außerdem in neuer Farbwelt

...gleich bei uns Probe sitzen!

Neuheit

vitra.

Matthias Göbel,
Flughafenstraße 31-35, 34277 Fulda-Bergshausen
Tel 0561-58528-0 Fax -28, info@buero-wohn-design.de

küchen haus winter

... anders als andere

Heinrich-Hertz-Straße 32, 34123 Kassel, Tel. 0561 9582323, www.haus-winter.de

CL. BERGMANN
DER GROSSHANDEL FÜR HAUSTECHNIK

BAD & DESIGN AUSSTELLUNG

Falderbaumstr. 33 • 34123 Kassel-Waldau

Öffnungszeiten Ausstellung:
Mo. - Fr. 09.00 - 18.00 Uhr • Sa. 09.00 - 15.00 Uhr

www.badausstellung-online.net

Besuchen Sie auch unsere Badausstellung in 36304 Alsfeld • Jahnstr. 69