

Kastanien gegen Krampfadern

Gerbensteiner Kräuterfrau stellt aus Herbstfrüchten Heilmittel und Kosmetika her

GREBENSTEIN. Kinder nutzen sie zum Basteln, Tiere zum Fressen, Naturliebhaber zaubern aus Kastanien allerlei Nützliches. Was man aus den Herbstfrüchten herstellen kann, verrät Kräuterfrau Annette Zimmermann.

Vom Heilmittel gegen Krampfadern bis hin zum wohltuenden Rheumabad gibt es einige Anwendungen – und das für wenig Geld. „Nicht nur die Kastanien selbst, sondern auch die Blüte und Rinde sind ver-

wertbare Teile“, erklärt die Gerbensteinerin.

Im Herbst geht es natürlich um die braunen Früchte, deren Inneres Aescin enthält. „Frische, noch glänzende Kastanien packe ich in einen Stoffbeutel und klopfe mit etwas Festem drauf, so dass die Kastanien aufspringen“, sagt die 50-Jährige. Anschließend könne das gelbliche Innere leicht aus der Schale herauspellen und in kleine Teile schneiden. Eines von Zimmermanns liebsten Rezepten

ist ein Venen-Gel, das sich nach ihren Worten gut gegen Krampfadern einsetzen lässt.

Hilfreich sind die Herbstfrüchte auch zur Beruhigung der Haut, wofür man das Kastanienpulver entweder mit etwas Wasser anrührt und aufträgt oder sie einer Trägersubstanz wie Quark beimischt. Auch als Mittel gegen Parodontose sind die Inhaltsstoffe wirksam – am einfachsten ist es,

Kastanienpulver der Zahnpasta beizufügen. Übrigens las-

sen sich mit Kastaniensud auch gut Blattläuse bekämpfen, wofür man einfach die Pflanzen mit der Flüssigkeit besprüht. Und auch ein kostenfreies, ökologisches Reinigungsmittel ist schnell aus Kastanien hergestellt.

Die Blüten der Pflanze können als Tee bei Bronchitis verwendet werden. Aus der Rinde lässt sich ein Sonnenschutz herstellen, weil das darin enthaltene Aesculin ultraviolette Strahlung bindet. (zta)



Aus Kastanien lässt sich allerlei zaubern: Kräuterfrau Annette Zimmermann schwört auf Venen-Gel. Foto: Temme



Handwerker- & Gewerbeverein
HGV VELLMAR e.V.

www.hgv-vellmar.de

Ihr Ansprechpartner für die Region

Anzeigensonderveröffentlichung, 10. November 2016

www.HNA.de

Höchste Zeit für Winterreifen!



Reifen · Felgen · Automobile

Nordstraße 16 · 34246 Vellmar · ☎ 05 61 / 82 52 00

Winterreifen – aber sicher

Thomas Dippel, Spezialist für Reifen und Felgen hilft weiter

Noch keine Winterreifen? Es wird höchste Zeit. Denn hat man keine Winterreifen, kann das richtig teuer werden. Zudem fährt man in der kälteren Jahreszeit nur mit wintertauglicher Bereifung wirklich sicher. Sommerreifen sind bei Kälte, Schnee und Eis schnell überfordert. Schon ab plus 7 Grad verlieren sie deutlich an Haftung. Eine Umrüstung auf Winterreifen ist daher kein Luxus, sondern ein Gebot der Vernunft und zudem ein Gebot der Rechtsprechung und des Versicherungsschutzes.

Denn eine angepasste Bereifung bei winterlichen Straßenverhältnissen ist eindeutig nur eine Winterbereifung.



Große Auswahl an Reifen und Felgen: Viele zufriedene Kunden aus der ganzen Umgebung vertrauen der Kompetenz von Thomas Dippel. Foto:Henrich

Markenreifen

Thomas Dippel empfiehlt aufgrund seiner fast 30-jährigen Erfahrung als Reifenspezialist in Vellmar, diverser aktueller Testergebnisse und auch den Fahrberichten seiner vielen zufriedenen Stammkunden aus der ganzen Umgebung Reifenfabrikate wie Continental, Uniroyal, Semperit oder Barum, die sicher durch Matsch und Schnee führen. Darüber hinaus sind jedoch alle gängigen Markenreifen zu

interessanten Preisen erhältlich. Dem Trend der Zeit entsprechend, stehen in der Gunst der Kunden gerade Komplettäder mit Stahl- oder wintertauglichen Alu-Felgen ganz oben.

Müssen Räder mit sensorgesteuertem Reifendruck-Kontrollsystem ausgestattet werden, hat Thomas Dippel das benötigte Fachwissen und die entsprechenden technischen Prüfgeräte zur speziellen Montage.

Winterschlaf für Sommerreifen

Fachgerecht gelagert, trocken und sicher, also unter optimalen Bedingungen, verbringen die Sommerreifen

den Winterschlaf durch den von Thomas Dippel angebotenen Einlagerungs-Service und sind bei Bedarf wieder fit für die wärmeren Jahreszeiten.

Breites Leistungsspektrum

Kompetent in der Beratung, qualifiziert im Service und vielfältig im Angebot bietet Thomas Dippel eine sich ergänzende Angebotspalette. Ob Markenreifen der unterschiedlichsten Hersteller, eine große Auswahl an Alu- und Stahl-Felgen für Winter und Sommer, die Montage der Reifen inklusive dem Auswuchten und der geschätzte Reifen-Einlagerungs-Service sind auf die Anforderungen der Kunden zugeschnitten. Aber auch die TÜV- und AU-Vorführung und speziell die Sommer- und Winterreifen für Wohnmobil-

und Caravanbesitzer sind gern gesehene Service-Leistungen.

Darüber hinaus ist Thomas Dippel auch Anlaufpunkt für viele Gewerbetreibende, die Reifen und Felgen zuzüglich Montage für Lastkraftwagen benötigen.

Ein gut gemeinter Ratschlag

„Sicherheit duldet keine Kompromisse! Umrüsten statt rutschen, deswegen Winterreifen jetzt montieren“, so Thomas Dippel. (peh)

► Kontakt:

Reifen-Felgen-Automobile
Thomas Dippel
Nordstraße 16
34246 Vellmar
☎ 05 61 / 82 52 00
E-Mail:
info@dippel-automobile.de
www.reifen-dippel.de

EDWIN ZÜNDEL

Inh. Carsten Zündel

- Rollläden • Markisen • Jalousien
- Sonnen- und Sichtschutz • Terrassendach
- Roll- und Deckenlaufwerke
- Elektromotore und Steuerungen

August-Bebel-Straße 2, 34246 Vellmar
Tel. 05 61- 3 43 14 / 3 24 76, Mobil 01 72 - 5 61 99 18
www.markisen-zuendel.de

Euer Spielwaren Paradies



Benderoth
Kasseler Straße 1-3 • Vellmar
Telefon 05 61 / 82 15 24
www.benderoth.de

BIBBIG AUTOMOBILE

BAUSTELLEN-SCHNÄPPCHEN



Hyundai i20 "BIBBIG EDITION"
1.2 / 55 kW (75 PS), 5-türig, CD-Radio, Bordcomputer, ABS, TPMS, Klimaanlage, ZV mit Fernbedienung, el. FH uvm.

UVP** 14.340€

Preisvorteil 2.350€

Unser Preis** 11.990€

** inkl. Überführungskosten

Kraftstoffverbrauch l/100 km: innerorts 6,6; außerorts 4,2; kombiniert 5,1; CO₂-Emission kombiniert 119 g/km (Werte nach EU-Norm Messverfahren). Energieeffizienzklasse C.

Autohaus Bibbig GmbH
August-Bebel-Str. 7
34246 Vellmar
Tel. 0561 9822-70
www.bibbig.de

BESTATTUNGSHAUS Eidenmüller GmbH
Tag & Nacht ☎ 0561 821588
Holländische Str. 113 • 34246 Vellmar
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
FriedWald- und Friedparkbestattungen

Erhard Loth & Sohn GmbH
Heckenweg 2a · Vellmar
Telefon (05 61) 82 12 88
www.loth-online.de

50 JAHRE
BÄDER HEIZUNG

Tschlerei Mennickheim
www.mennickheim.de

Lange Wender 8
34246 Vellmar
tel 0561 824088
fax 0561 827216

JETZT! Aktionsangebote für Raffstoren & Rollläden!



gn GmbH NEUMANN

Besuchen Sie unsere Ausstellung in
Veckerhagener Str. 51 • 34233 Fuldatal-Ihringshausen
Tel. 0561/813011 • Fax 0561/813012 • info@gn-neumann.de
www.gn-neumann.de

Urlaubszeit = Passbildzeit
und alles was Sie fuer den Foto-Urlaub brauchen!

Der Photoladen Vellmar
Rathausplatz 7 · 34246 Vellmar
0561 827170
E-Mail: photoladen-vellmar@gmx.de
www.photoladen-vellmar.de